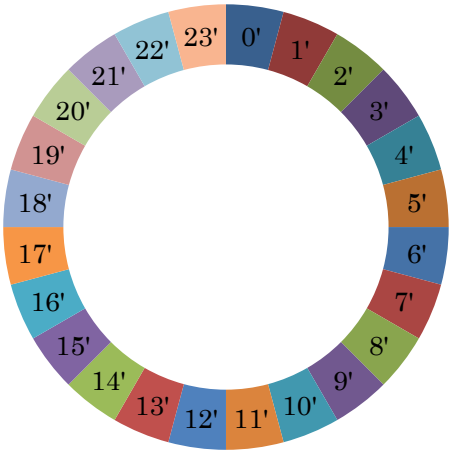
2016/11/10 生活セミナー “余暇の過ごし方”

○余暇って何？

○どうして余暇活動が必要なのか？

○自分の平日のスケジュールを書いてみよう




○余暇に作れそうな時間帯を探してみよう。